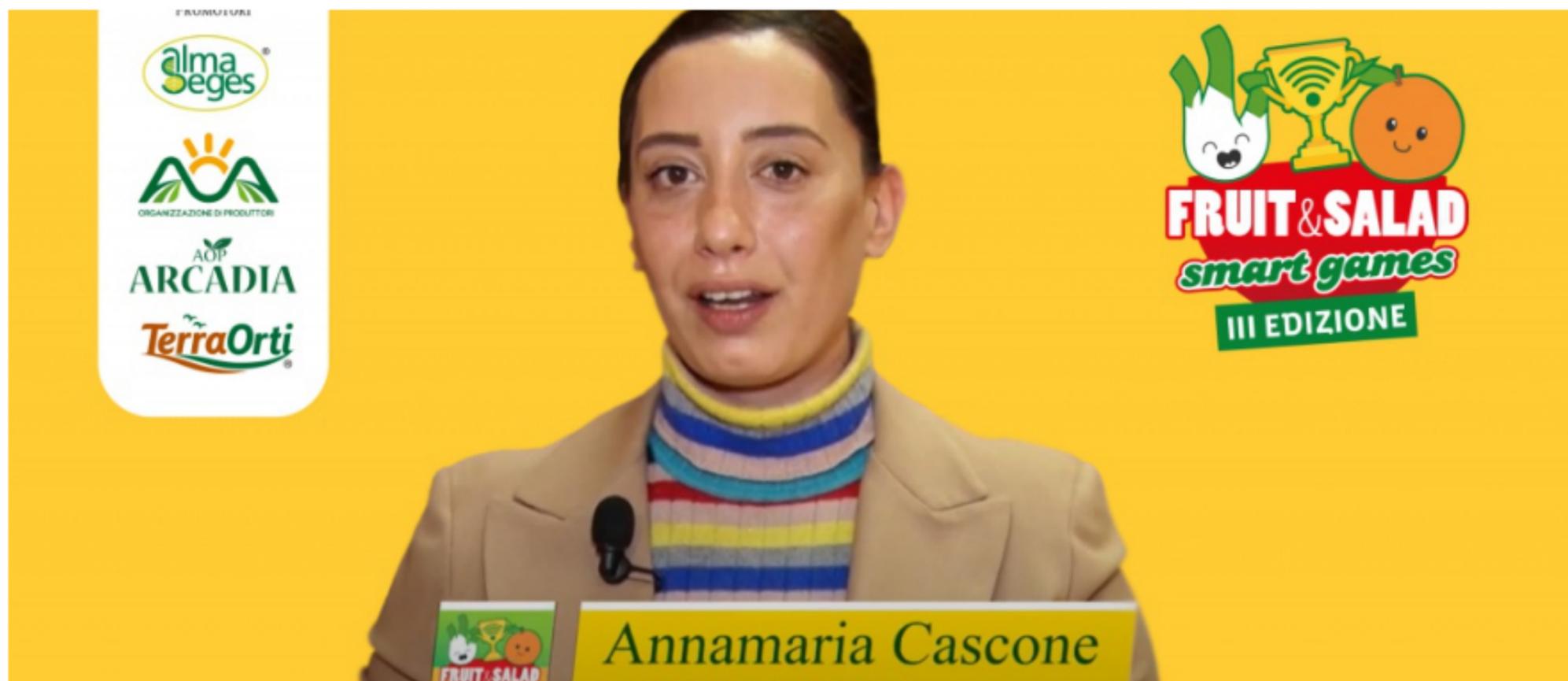


## Frutta in cucina, l'appello di Anna Maria Cascone

"Negli ultimi anni è cambiato tantissimo il modo di consumare frutta e verdura"



Continua 'Fruit and Salad Smart Games', il format didattico-formativo che promuove il consumo di ortofrutta promosso dalle organizzazioni di produttori Alma Seges, A.O.A., Arcadia e Terra Orti.

Il progetto vede la partecipazione di esperti provenienti dal campo dell'alimentazione, medico, agronomico, ambientale, sportivo, gastronomico. In occasione del quarto appuntamento dedicato al tema "La frutta in cucina", è intervenuta in rappresentanza dei promotori del progetto, la Vice Presidente della OP Alma Seges, Annamaria Cascone.

"Negli ultimi anni è cambiato tantissimo il modo di consumare frutta e verdura – ha esordito Anna Maria Cascone -. La mia generazione aveva l'abitudine costante di consumare frutta e verdura a tavola, e oggi, grazie all'apporto degli influencer, che sui social postano ciò che mangiano giornalmente, consumando prettamente alimenti salutari, siamo supportati nella diffusione del messaggio che è fondamentale adottare un regime alimentare sano".

"Dunque noi agricoltori- conclude la vice presidente di Alma Seges – chiediamo di aiutarci a diffondere il messaggio di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura postando sui social le foto di questi alimenti sottolineandone tutti i benefici".

Ospiti della settima puntata di 'Fruit and Salad Smart Games' intitolata "La Rucola", saranno il Presidente del Consorzio di Tutela della Rucola della Piana del Sele IGP Vito Busillo il quale parlerà dei metodi di coltivazione della rucola e lo chef Vitale Torsiello che spiegherà come utilizzarla in più piatti.